



ŘÍZENÝ PROGRAM ČASNÉ POOPERAČNÍ
REHABILITACE
PACIENTŮ S ENDOPROTÉZOU



Lázně **DARKOV**
KARVINÁ

Vážení klienti,

Na základě doporučení Vašeho ortopeda jste se rozhodli podstoupit operaci, při které Vám bude implantována umělá kloubní náhrada (endoprotéza), která má nadále zajistit stabilitu kloubu, zlepšit funkci končetiny apředevším odstranit bolest.

Pro dosažení optimálního funkčního stavu a prevence pozdějších komplikací je důležité ihned po operaci zahájit intenzivní řízenou lázeňskou léčebně rehabilitační péčí s cílem co nejrychlejšího návratu do běžného života.

První fáze této bezprostřední pooperační lázeňské léčebně rehabilitační péče bude zahájena ještě během Vašeho pobytu na ortopedickém oddělení lůžkového zdravotnického zařízení. Po ukončení hospitalizace bude na ni navazovat tzv. časná pooperační lázeňská léčebně rehabilitační péče v Rehabilitačním sanatoriu Lázní Darkov, a. s. Jedná se o ústavní pobyt o základní délce 28 dnů, u kterého je zdravotní pojišťovnou z prostředků veřejného zdravotního pojištění hrazeno ubytování, stravování a léčení. V individuálních případech může být délka pobytu o týden prodloužena revizním lékařem příslušné pojišťovny.

Standardní ubytování je ve dvoulůžkovém pokoji s kompletním příslušenstvím. Ubytování v jednolůžkovém pokoji je za příplatek. Celodenní stravování s obsluhou v jídelně nabízí výběr ze čtyř jídel. Poskytování dietní stravy podle předpisu lékaře je samozřejmostí. Individuální léčebně rehabilitační plán je sestaven odborným lékařem a respektuje doporučení operátora.

POBYT V REHABILITAČNÍM SANATORIU LÁZNÍ DARKOV, A. S.

Léčba pacientů po implantaci umělé kloubní náhrady v tomto lázeňském zařízení má více jak třicetiletou tradici. Rehabilitační sanatorium bylo první lázeňské pracoviště, které se zabývalo následnou pooperační rehabilitací po implantacích kloubních náhrad. Veškeré služby jsou zajištěny v bezbariérovém komplexu propojených budov.

CO VÁS ČEKÁ:

- ošetrovatelská a lékařská péče po celých 24 hodin,
- důsledná péče o pooperační jizvu s využitím fototerapie (laser, biostimulační světlo),
- individuální léčebná tělesná výchova s cílem posílení a zlepšení koordinace svalů celé dolní končetiny, zároveň jako prevence luxace endoprotézy a zajištění její správné funkce a délky životnosti,
- léčebná tělesná výchova na přístrojích (dynamické motodlahy) pod odborným dohledem, kdy dochází ke zlepšení rozsahu pohybu v kloubu,
- speciální nácvik správného stereotypu chůze s použitím opěrných pomůcek se zachováním stanovené zátěže dolní končetiny (možnost zakoupení tematických publikací),
- prevence tromboembolických komplikací, terapie poruch prokrvení a pooperačních otoků s využitím přístrojové lymfatické a žilní drenáže,
- skupinová léčebná tělesná výchova v bazénu (hydrokinezioterapie) následuje po zhojení operační rány a zvládnutí samostatné chůze,
- balneoterapie formou koupelí s využitím přírodního léčivého zdroje tzv. „jodobromové solanky“ s hlavním léčebným prvkem jodem, který se významně podílí na výrazném zlepšení prokrvení celého organismu a výživě všech tkání, včetně pohybového a nervového ústrojí,
- nácvik soběstačnosti a edukace pacientů u běžných denních činností na pracovišti ergoterapie.



ČASOVÝ HARMONOGRAM

Před nástupem na operaci je nutné si připravit zavazadlo se osobními věcmi (viz níže), které budete potřebovat během svého pobytu v lázeňské léčebně.

Během hospitalizace v nemocničním zařízení je provedena předběžná rezervace ubytování v Rehabilitačním sanatoriu Lázní Darkov, a. s. (jednolůžkový pokoj za příplatek).

První den po provedené operaci je vyhotoven lázeňský návrh na poskytnutí Komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče s indikací „VII/10“ v I. stupni naléhavosti a spolu s lékařskou zprávou je odeslán z ortopedického oddělení reviznímu lékaři příslušné zdravotní pojišťovny ke schválení.

Následně je stanoveno datum přímého přeložení do Rehabilitačního sanatoria a upřesněna rezervace ubytování (vše zajišťuje pracoviště, kde jste hospitalizováni, v koordinaci s pracovníky Rehabilitačního sanatoria, uvedenými v závěru tohoto informačního letáku).

Při chůzi po operaci budete používat vysoké berle. Postupně bude většina z Vás v zájmu pohodlnější a rychlejší chůze převedena na lehčí typ berlí předloketních. Pokud jste je již používali před operací, dovezte si je s sebou.

DALŠÍ SLUŽBY

V léčebně jsou dostupné i tyto další služby, které přispějí k Vašemu bezstarostnému pobytu:

- bankomat
- samoobslužná prádelna
- kadeřnictví, kosmetické služby a pedikúra
- knihovna
- kavárna, bar a bufet
- kulturní akce
- prodejní galerie

LÉČIVÁ SÍLA JODOBROMOVÉ SOLANKY

Přírodní jodobromová voda neboli solanka má třetihorní původ a je čerpána z hloubky 500–1000 m pod zemí. Silně mineralizované darkovské léčivé prameny s vysokým obsahem přírodního jodu jsou důležitou součástí komplexní balneorehabilitace onemocnění nejen

pohybového aparátu, ale také cévních onemocnění mozku a chorob kardiovaskulárních. Celkový účinek jodu je nenahraditelný, ovlivňuje funkci štítné žlázy, snižuje hladinu cholesterolu i hodnotu krevního cukru. Příznivě ovlivňuje kolagenní a elastické struktury ve svalech, vazivu, kloubních pouzdrech, zlepšuje kvalitu cévní stěny. Tyto tkáně jsou pak pružnější, elastičtější, zlepšuje se jejich hydratace. Jod podporuje rozšíření velkých cév, snižuje krevní tlak, pozitivně zlepšuje práci srdce a celého krevního oběhu. Během léčebného pobytu se plně nasatí tzv. „jodová depa“ ve štítné žláze. Zásoba organismu jodem přetrvává dalších 6–9 měsíců po ukončení pobytu v Lázních Darkov. Jodobromová solanka má i preventivní, regenerační a omlazující účinky.



DOPORUČENÝ OBSAH VAŠEHO ZAVAZADLA

- občanský průkaz
- průkaz pojištění
- dlouhodobě užívané léky v množství na 4 - 5 týdnů
- pevná obuv na nácvik chůze a na cvičení
- cvičební úbor (trička, tepláky, kraťasy, mikiny)
- plavky, domácí oblečení a obuv
- vycházkové oblečení
- toaletní potřeby
- dostatek spodního prádla
- není nutno vozit ručníky a osušky a toaletní papír
- nevozte větší částky peněz a šperky

REHABILITAČNÍ SANATORIUM

NEJNOVĚJŠÍ LÉČEBNÉ POSTUPY,
PROFESIONÁLNÍ PÉČE
S INDIVIDUÁLNÍM PŘÍSTUPEM



DOPLATKY

ZA JEDNOLŮŽKOVÝ POKOJ
ZA NADSTANDARDNÍ STRAVU



PŮJČOVNA

VARNÁ KONVICE · CHLADNIČKA
· ŽEHLIČKA · FÉN · VENTILÁTOR ·
PRONÁJEM INVALIDNÍHO VOZÍKU
· TREZOR U RECEPCE



DALŠÍ SLUŽBY

BANKOMAT
KADEŘNICTVÍ A KOSMETIKA
KAVÁRNA
KULTURA

MODERNÍ

ROBOTICKÉ
A REHABILITAČNÍ PŘÍSTROJE



PROFESIONÁLNÍ PÉČE

S INDIVIDUÁLNÍM PŘÍSTUPEM

DOPROVOD PACIENTA – SAMOPLÁTCE

NUTNO NAHLÁSIT PŘEDEM
V PŘIJÍMACÍ KANCELÁŘI LÁZNI:
+420 596 372 334

KONTAKTNÍ ÚDAJE

+420 596 372 266 · +420 596 372 332 · +420 739 686 690 · INFO@DARKOV.CZ

Tento projekt je spolufinancován
z rozpočtu Moravskoslezského kraje



LÁZNĚ DARKOV, A. S. – REHABILITAČNÍ SANATORIUM

Čsl. armády 2954/2 · 733 12 Karviná-Hranice
+420 596 372 210 · info@darkov.cz · www.laznedarkov.cz · eshop.darkov.cz